



Myra de Rooy

In de Lengte

3000 km solo door de Noorse bergen

Al sinds mijn jeugd ben ik dol op reisboeken. Zélf wilden mijn broertje en ik nooit verder dan Bretagne als we met onze ouders op vakantie gingen, maar ik verslond boeken over expeditie naar de Noordpool en Mount Everest, las reisverslagen van reizen naar het Midden Oosten of Japan en was gek op verslagen van archeologische opgravingen. Niet zo gek dus dat ik enthousiast naar de brievenbus rende toen Myra de Rooy het boek 'In de Lengte, 3000 km solo door de Noorse bergen' stuurde.

'In de Lengte' beschrijft hoe Myra haar wens in vervulling laat gaan. Een wandeltocht die, in de zomer, op het verlanglijstje van veel wandelaars staat: *Norge på langs*. Wandelen door Noorwegen, van het zuidelijkste puntje van het Noorse vasteland, de vuurtoren van Lindesnes, "door de bergketen die de ruggengraat van het langgerekte land vormt, naar waar de Noordkaap met zijn voeten in de Barentszee baadt". Alleen. In de winter. Klimexpedities zijn haar niet vreemd, ze ondernam veel solotochten en maakte deel uit van de eerste Nederlandse vrouwenexpeditie die zonder mannelijke hulp in Nepal een 'zevenduizender' beklom. Voor deze specifieke uitdaging volgt ze in Zweden nog een cursus winterbushcraft & survival en hierdoor raakt

ze er alleen maar meer van overtuigd dat ze dit aankan. In januari 2017, vlak voor haar zestigste verjaardag, begint Myra haar reis. Met een slee met wieltjes uit Engeland om haar winteruitrusting mee te vervoeren. 'In de Lengte' beschrijft vervolgens haar tocht, opgesplitst in zes etappes (Winter en Zomer 2017, 2018 en 2019) en in totaal 40 hoofdstukken.

'In de Lengte' is een persoonlijke ontdekkingsstocht, doorspekt met informatie over



Noorse geschiedenis, vol ontmoetingen met en verhalen van inspirerende mensen en anekdotes over het leven tijdens haar tocht. Het boek bevat veel prachtige, paginagrote kleurenfoto's en de hoofdstukken zelf zijn verrijkt met kleinere zwart-wit foto's. In een hoofdstuk over het huttenleven vertelt Myra wat ze zoal eet tijdens haar reis. Verder herbergt 'In de Lengte' een schat aan historische wetenswaardigheden langs de route. Er zijn ook persoonlijkere hoofdstukken, zoals 'Dichter bij Jan', over haar vader. Jan, geografie-student, maakte in 1949 een fietstocht naar Noorwegen en hield een dagboek bij. In dit hoofdstuk staan fragmenten uit het dagboek, brieven en de scriptie die hij over de Sami schreef. Wat mooi om zo iets

persoonlijks van je vader te kunnen lezen! Tijdens haar voorbereidingen leest Myra ook boeken over *Norge på langs*. In een van die boeken staat een opmerking die ik ter harte neem: James Baxter schrijft in zijn *Norway, the outdoor Paradise*: "Iedereen die de mogelijkheid heeft, zou ergens in het leven een lange wildernisreis moeten maken". Myra de Rooy voegt daaraan toe: "Daar leer je meer van dan door duizend boeken te lezen." Hoewel ik vind dat dit boek je heel dicht brengt bij wat zo'n reis inhoudt.

CF

Naschrift: 'In de Lengte, 3000 km solo door de Noorse bergen'. Myra de Rooy, 2020, Dato.

De Schrijfster

