



MFI Nieuwsbrief

winter 2015

Muktinath Foundation International (MFI) | Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam
T 020 - 4125821 | F 020 - 6160059 | E info@muktinath.org | W www.muktinath.nl

Bergen verzetten

Door Myra de Rooy



Via bergpaden arriveerde ik in 1989, en 2000 bij Muktinath. Bij het pelgrimsoord klaterde bronwater uit 108 koperen koeienkoppen en in een schemerige tempel brandde eeuwig vuur. Hindoes lieten zich door de waterspuwers besproeien en het ijskoude vocht spoelde zondes weg. In de vuurtempel maakten boeddhisten neerbuigingen op de stoffige vloer. Destijds had ik vooral oog voor de omringende natuur. Besneeuwde bergreuzen in een leeg landschap lokten mij hiernaartoe.

September 2015 keer ik terug. Als bestuurslid van de MFI ben ik benieuwd naar de veranderingen in Muktinath, maar ik ben bovenal nieuwsgierig naar de nonnen. Toen vielen zij nauwelijks op en realiseerde ik me nog niet wat voor unieke functie zij vervullen.

Vier elementen

Tegenwoordig reizen pelgrims vanuit Jomsom, in het dal van de Kali Gandaki-rivier, per bus of jeep via een kronkelweg omhoog naar Ranipauwa, vlak onder Muktinath. Hier verrezen etablissementen die zich aanprijzen met *super hot shower* en *zittoilet*. Na hotels met klinkende namen als *Bob Marley* en *Mona Lisa*, stukt het vervoer en gaat het te voet verder. Traptreden leiden me naar ruim 3.700 meter hoogte,

tegelijktijd voeren ze me terug in de tijd. Door mijn geologiestudie weet ik dat de Himalaya ontstond doordat het Indiase continent tegen de Euraziatische plaat botste. De nabijgelegen 'achtduizenders' Dhaulagiri en Annapurna zijn het 'levende' bewijs van dit geologisch geweld.

Een ander historisch overblijfsel van de continentbotsing is in Muktinath te vinden: uit rotsspleten wellen water en gas op. Het aardgas laat blauwe vlammen flakkeren. De vier elementen aarde, water, lucht en vuur zijn op natuurlijke wijze verenigd en daarom komen boeddhisten én hindoes naar deze vreedzame plek. Hindoes geloven dat een pelgrim hier bevrijd wordt uit de cyclus van geboorte en wedergeboorte. Voor boeddhisten is dit een van de plaatsen waar Guru Rinpoche in de achtste eeuw



verbleef, onderweg vanuit India om in Tibet het boeddhisme te verspreiden.

Hogere sferen

Voor ik de nonnen opzoek, verken ik het ommuurde terrein. De eersten die ik tegenkom zijn sadhoes, asceten die zich - na een donatie - graag in hun kleurrijke outfit door toeristen op een foto laten vereeuwigen.

Ik maak een praatje met een van de vriendelijke mannen, tot zijn mobieltje hem naar hogere sferen roept. Voor mij het sein om verder te gaan.

Langs het pad mengen de klanken van klokken zich met de stemmen van pelgrims. Die lopen, zoals ik, tussen met gebedsvlaggen behangen populieren en langs gebedsmolens. Hier resoneren boeddha's woorden. *Om mani padme hum.* De mantra van het mededogen.

Versmelting twee godsdiensten

Een belangrijk heiligdom is een pagode met een beeld dat door hindoes vereerd wordt als Vishnu. Hij bewaakt het evenwicht tussen goed en kwaad. Boeddhisten zien hierin



Chenrezig, de bodhisattva van compassie. In de tempel zie ik de versmelting van beide godsdiensten en dat wordt bevestigd doordat een boeddhistische non de offergaven van aanhangers van beide geloven aanneemt. De Muktinathnonnen zijn sinds mensenheugenis de beheerders van deze heilige plaats. Zij zijn daarmee de belichaming van tolerantie en een voorbeeld van harmonie binnen de religieuze verscheidenheid.

Mijn einddoel is de vuurtempel met het naastgelegen nonnenklooster. Ik breng enkele dagen bij de bewoonsters door. Er zijn kleintjes, die nog als dartelende veulens in het leven staan, maar die daarnaast een gedegen religieuze opleiding krijgen en meedoen met de ceremonies. Naast de 'jonkies' kwijten oudere nonnen zich van hun taak. Zij volgen een praktisch pad waarbij contemplatie en rituele beoefening een centrale rol innemen. Ze reciteren gebeden, bespelen bekkens, trom en klarinetten, en vervaardigen forma's - offers van gerstemeel en boter. Ik woon een puja, een gebedsdienst, bij voor Guru Rinpoche. De nonnen zitten onder met fresco's beschilderde muren.



Beelden glimlachen sereen en boterlampen branden. Wanneer ik door mijn knieën ga en door een met gaas afgedekt gat kijk, zie ik ook het onsterfelijke vuur. De gasvlammen symboliseren het verbranden van verlangen, woede en onwetendheid.

Springlevend

De zangerige gebeden, afgewisseld met muziek, gaan vrijwel de gehele dag door en ik ervaar hoe springlevend deze viering is. Uit de wijde omgeving, tot uit Jomsom, zijn pelgrims vandaag naar de tempel gekomen. Jeansmeiden naast grootmoeders in lokale dracht. Meer vrouwen dan mannen. Ze bidden, brengen offers en krijgen een lunch. De tempel en het klooster hebben naast een religieuze ook een sociale functie.

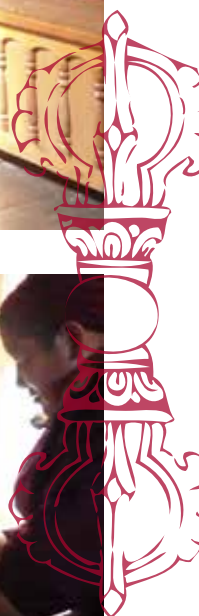




Ik zie zelfbewuste nonnen, die zich bewust zijn van hun belangrijke taak om de cultuur levend te houden. Zij verzetten bergen. Hier floreert wederzijds respect naast behoud van eigen identiteit. Een opmerkelijk gegeven in deze huidige tijd van groeiende geeststand en intolerantie.

Ik voel me thuis en welkom. Er heerst een warme sfeer. Een paar dagen draai ik mee in deze nonnenmaatschappij. Dit is een groep vrouwen die respect afdwingt door hun levensstijl. In de winter is het hier op deze hoogte ijskoud. Ze volbrengen hun taak met toewijding en devotie. Naast verdieping op geestelijk gebied is er plaats voor nabijheid en plezier. Tot voor kort moesten ze hun kostje zelf bij elkaar zien te krijgen. Sinds 2000 worden de nonnen

financieel gesteund door de MFI. Toen ik voor het eerst Muktinath bezocht, waren de vrouwen arm en moesten zij voor hun levensbehoeften bij hun familie op het land te werken. Daardoor volgden de nonnen geen onderwijs en kwamen ze nauwelijks aan religieuze taken toe. Sindsdien is er veel veranderd.





Aanvulling calamiteitenfonds

De aardbeving in Nepal staat u vast nog helder voor de geest. In onze vorige nieuwsbrief, afgelopen zomer, lieten we u weten dat de nonnen daarbij gelukkig ongedeerd zijn gebleven. Wel ontstond er schade aan het Kopan-huis. Dankzij een bijdrage uit calamiteitenfonds van de MFI kon deze worden hersteld.

Graag willen we de donateurs bedanken die reageerden op ons verzoek om het calamiteitenfonds weer aan te vullen. Helaas hebben we het niveau van voorheen nog niet bereikt. Mocht u nog een extra donatie willen doen, dan zou een bijdrage aan het calamiteitenfonds meer dan welkom zijn. U kunt deze bestemming vermelden bij de omschrijving van uw betaling.

Verzoek emailadres

Mocht u uw emailadres nog niet aan ons hebben doorgegeven, dan verzoeken we u dit alsnog te doen, door een mailtje te sturen naar: mvzwieten@muktinath.org.

Naast het versturen van de papieren nieuwsbrief hebben we daarmee de mogelijkheid u ook voor berichtgeving tussendoor snel en gemakkelijk te bereiken. Alvast vriendelijk bedankt voor de moeite!

Muktinath Foundation International (MFI)

Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam

T 020-4125821

F 020-6160059

E info@muktinath.org

W www.muktinath.nl

Bankrekening (IBAN)

Muktinath Foundation International
NL96ABNA0567945472

De Muktinath Foundation International (MFI), opgericht in april 2000, ondersteunt de nonnen van Muktinath, een interreligieus pelgrimsoord voor zowel Boeddhisten als Hindoes, gelegen op 3700 meter hoogte in het Himalaya-gebergte in Nepal. De nonnen zijn verantwoordelijk voor het beheer van de tempels en het ontvangen van de pelgrims. Daarnaast volgen zij een spirituele opleiding.

Het bestuur van de MFI bestaat geheel uit vrijwilligers:

André Kalden, *voorzitter*

Myra van Zwieten, *secretaris*

Linda Zandbelt, *penningmeester*

Evelien Philippa, *bestuurslid*

Myra de Rooy, *bestuurslid*

Geert van Rumund, *bestuurslid*

Vrienden van Muktinath

De vaste periodieke bijdragen van de Vrienden van Muktinath brengen voor een belangrijk deel het geld op dat nodig is voor het dagelijks levensonderhoud van de nonnen. Hiermee vormen deze donaties de basis voor het werk dat de MFI doet.

Wilt u zich ook als Vriend van Muktinath opgeven? Een berichtje (schriftelijk, telefonisch, of per e-mail) aan het secretariaat is genoeg. U kunt de MFI hiervoor machtigen door aan ons door te geven dat wij het bedrag automatisch mogen afschrijven van uw bankrekening, maar als u het bedrag liever zelf periodiek overmaakt kan dit natuurlijk ook. Uiteraard blijven ook uw incidentele bijdragen van harte welkom!

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u (ooit) geld aan de MFI heeft gedoneerd of actief uw interesse in ons werk heeft getoond. Mocht u niet langer prijs stellen op ontvangst van deze nieuwsbrief, laat ons dit dan even weten, via ons postadres of met een mailtje naar mvzwieten@muktinath.org

