



Myra de Rooy © Privéfoto

Myra de Rooy: 'Bergbeklimmen is voor mij energie opdoen'

EVEN VRAGEN AAN... Myra de Rooy is geoloog, schrijver en bergbeklimmer en maakte deel uit van de eerste en enige Nederlandse vrouwenexpeditie. Het doel was de Chamlang, een 7000 meter hoge bergtop in de Himalaya. Zij schreef er een boek over en geeft hierover vanavond een lezing in 't Hof van Assendelft in Heinenoord om 19.30 uur.

Joke Waltmans 21-02-19, 13:11

Terug op geboortegrond?

„Inderdaad. Ik ben geboren in Oud-Beijerland en later met mijn ouders naar Heinenoord verhuisd. Mijn zus woont daar nog. Museum Hoeksche Waard is ook een speciale plek, mijn vader was namelijk de oprichter en conservator.“

De vrouwenexpeditie was al in 1988, maar het boek is pas dertig jaar later verschenen.

„Nu het zoveel jaren later is, gaat het over veel meer en heb ik ook over onze levens kunnen schrijven. Door alles wat we daar hebben meegemaakt, het gevaar, de ontberingen en de nabijheid, is onze band nog steeds goed.“

Wat is de uitdaging bij het klimmen?

„Ik ga niet voor de sensatie. Bergbeklimmen is voor mij energie opdoen. Mijn vier boeken gaan over bergen, over bergbewoners en hun cultuur. Het voelt als een geschenk dat ik hierover mag schrijven.“

Hoe komt u met de bevolking in gesprek?

„Ik bouw eerst een band op voor ik een dieper gesprek voer. Als je alleen reist, wat ik vaak doe, moet je bruggen slaan. Ik heb over mijn Himalaya-tochten geschreven, maar ook over Tibetaanse politieke gevangenen en ben op zoek gegaan naar hun familie. Ik maak nu in etappes een solotocht op ski's en te voet door de bergen van het zuidelijkste puntje van Noorwegen naar de Noordkaap. Daar heb ik het Sami-volk ontmoet, de Lappen, zoals ze meestal worden genoemd. Hun verhalen wil ik ook vertellen.“