

Verslingerd aan de bergen



Myra de Rooy (60) maakte al voor haar geboorte kennis met de klimsport. De moeder van Myra was zwanger toen ze de Wildspitze in Oostenrijk beklom.

Tekst: **Patricia Jimmink** Foto: **Particulier**

Ook de vader van Myra was een klimmer. De Amsterdamse is verslingerd aan de bergen en haalt er haar energie vandaan. Na diverse banen richt ze zich nu volledig op het schrijven over haar ervaringen met mens en natuur. Haar vierde boek, 'Chamlang', gaat over de eerste Nederlandse vrouwenexpeditie.

„Mijn moeder woonde in Haarlem, maar vertrok samen met mijn vader naar de Hoeksche Waard, waar hij als aardrijkskundeleraar een baan in het onderwijs kreeg. Ik bracht een deel van mijn jeugd door in Aerdenhout, waar mijn grootouders een vakantiehuisje hadden. Mijn ouders maakten met mij en mijn jongere zus trektochten door de bergen. We trokken ieder jaar door Europa met een Kever en later een camper. We kampeerden in het wild. Alleen als er veel musea waren, bleven we iets langer op een plek. Het trekken en klimmen is me net als de liefde voor de natuur met de paplepel ingegoten.”

„Ik wist op de lagere school al dat ik geologie wilde studeren. Na mijn studie heb ik diverse dingen gedaan. Van les geven aan de universiteit tot werken voor milieuorganisaties. Uiteindelijk voelde ik me aangetrokken tot de mensenrechtenkant en ben ik gaan werken voor International Campaign for Tibet. Dat heb ik ruim 15 jaar gedaan.”

„Aan Tibet en de Himalaya heb ik mijn hart verpaid. Het begon

allemaal toen ik uit een steile ijswand in de Alpen was gevallen en daarbij mijn enkel brak. Ik was net opgekrabbeld toen mij gevraagd werd als tweede chauffeur een busje naar Nepal te rijden. Dat was in 1986. Sindsdien is het 'aan' tussen mij en die regio en maakte ik er veel solotochten.”

Heilige berg

„Mijn man overleed in 2000 op 45-jarige leeftijd. Ik was verdrietig en wilde me bezinnen. Nadat ik in Tibet een tocht rond de heilige berg Kailash had gemaakt, gooide ik het roer om, stopte met werken bij de universiteit en ben bij International Campaign for Tibet aan de slag gegaan. Tegelijkertijd werd me gevraagd een bijdrage te leveren aan een boek over reizende vrouwen. Ik maakte een verhaal over mijn bezoek aan de heilige berg. Dat werd goed ontvangen en ik werd gevraagd zelf een boek te schrijven. Sindsdien heb ik boeken en artikelen geschreven. Ik had nooit gedacht te gaan schrijven, maar het smaakte naar meer. Sinds december ben ik gestopt met mijn werk voor International Campaign for Tibet. Het was een prachtige tijd waarin ik onder andere de Dalai Lama een paar keer heb mogen ontmoeten, een wijs man, maar ook met heel veel humor.”

„Mijn laatste boek, 'Chamlang, De eerste Nederlandse vrouwenexpeditie', gaat over de klimexpeditie waar ik in 1988 aan deelnam. Ik had dit boek nooit vlak erna kunnen schrijven. Dit is meer van een klimboek geworden. We waren met zes vrouwen en bereikten met z'n vijven de top. Ik schrijf over onze voorbereiding. De emoties tijdens

de tocht en hoe deze expeditie onze levens beïnvloed heeft. We hadden geen websites en de communicatie met de buitenwereld bestond uit een mailrunner die onze ingesproken cassettebandjes naar Kathmandu bracht.”

Afgelopen winter ben ik met een nieuw project gestart. Daar gaat mijn volgende boek over. Een reis van het zuidelijkste puntje van Noorwegen naar de Noordkaap. Mijn vader maakte die tocht na de Tweede Wereldoorlog op de fiets vanuit Amsterdam. Ik was zeven weken met mijn slee en op ski's in een bergachtig gebied met slecht weer en sliep in hutten en een tentje. Drie weken lang kwam ik niemand tegen, dat was een aparte ervaring. Volgende maand ga ik verder lopen waar ik gebleven was. Ik voel me een bevoorrecht mens en beschouw mezelf als een doorgever van bijzondere verhalen.”

De jaren vijftig

Myra de Rooy studeerde geologie en werkte voor een mensenrechtenorganisatie. Ze maakte veel solotochten door de bergen. Ze schrijft reisverhalen en is bezig met een boek over een reis van het zuidelijkste puntje van Noorwegen naar de Noordkaap.

**Myra
schrijft
reisverhalen**

5